

# O INCONSCIENTE EM SIGMUND FREUD<sup>1</sup>

[2010]

**Everton Fernandes Cordeiro**

Aluno do Curso de Psicologia do Centro Universitário do Leste de Minas Gerais (UnilesteMG),  
Coronel Fabriciano, Minas Gerais, Brasil

E-mail de contato:

[evertonf.cordeiro84@gmail.com](mailto:evertonf.cordeiro84@gmail.com)

---

## RESUMO

Buscou-se neste artigo situar o surgimento da psicanálise no contexto histórico e filosófico, onde viveu Freud, a saber, a Viena vitoriana do fim do século XIX, cujo espírito científico é marcado por uma grande fé na ciência empírica, iluminada pelas luzes da razão, da racionalidade. Assim, pretendeu-se elucidar de forma sucinta alguns aspectos básicos sobre o conceito freudiano do inconsciente e seu papel no interior do aparelho psíquico, bem como suas formas de manifestação na consciência através dos atos falhos, lembranças encobridoras e sonhos.

**Palavras-chave:** Psicanálise, inconsciente, Sigmund Freud, Viena, formações do inconsciente.

---

<sup>1</sup> Este artigo foi fruto dos temas discutidos no curso de Introdução à Psicanálise, realizado no CEPP – Centro de Estudos e Pesquisa em Psicanálise do Vale do Aço (Minas Gerais, Brasil). Agradeço imensamente à Prof.<sup>a</sup> Msc. Virgínia Souto Maior Sanábio pelas orientações na realização deste trabalho.



## 1. INTRODUÇÃO

*“Comecei minha vida profissional como neurologista, tentando aliviar os meus pacientes neuróticos. Eu descobri alguns fatos novos e importantes sobre o inconsciente. Dessas descobertas, nasceu uma nova ciência: a psicanálise. Eu tive de pagar caro por esse pedacinho de sorte. A resistência foi forte e implacável. Finalmente, eu consegui. Mas a luta ainda não terminou. Meu nome é Sigmund Freud.”<sup>2</sup>*

Quando pensamos em Sigmund Freud, logo vem a associação do nome com a Psicanálise que foi sua criação. O conceito de inconsciente está intrínseco à Psicanálise, de modo que se fosse resumir em uma palavra todo o saber psicanalítico, essa palavra seria o inconsciente. Freud elabora a teoria psicanalítica no fim do século XIX e primeira metade do século XX. O inconsciente penetra na cultura ocidental e na ciência, ora sendo usado para entender os vários sinais do comportamento humano, ora sendo banalizado e ignorado pela psicologia da consciência. Ao mesmo tempo em que Freud é enaltecido pela sua ousadia em criar uma nova ciência, é também escorraçado e criticado por aqueles que não aceitaram a psicanálise. Porém, pode-se odiar e contestar Freud e tudo aquilo que ele representa para a história do saber pós-moderno, mas é preciso admitir sua necessidade para a compreensão da sociedade e do psiquismo humano.

Procurou-se neste artigo situar o surgimento da psicanálise no contexto histórico e filosófico, onde viveu Freud, a Viena vitoriana do fim do século XIX, cujo espírito é marcado por uma grande fé na ciência, iluminada pelas luzes da razão, da racionalidade; O conceito freudiano do inconsciente e seu papel no interior do aparelho psíquico, bem como suas formas de manifestação na consciência através dos atos falhos, lembranças encobridoras e sonhos.

## 2. O CONTEXTO DO SURGIMENTO DO SABER PSICANALÍTICO

A Psicanálise é a ciência criada por Sigmund Freud a pouco mais de cem anos. Freud era um médico judeu, neurologista e psiquiatra da Viena da segunda metade do século XIX. Compreender o contexto histórico e filosófico do surgimento da psicanálise é muito importante, pois a psicanálise não surgiu do nada. Ela é fruto de estudos profícuos sobre os fenômenos psíquicos relacionados com a neurologia, a medicina, a psiquiatria, a fisiologia e a filosofia, bem como o seu ponto de partida está nas idéias antigas e sugestões anteriores que foram

---

<sup>2</sup> Da entrevista concedida por Freud à BBC de Londres, em 1938. Extraído do documentário francês *Sigmund Freud: A Invenção da Psicanálise*, de Elisabeth Roudinesco e Elisabeth Kapnist (1997).



desenvolvidas e aperfeiçoadas. A partir desses estudos é que Freud edifica a teoria psicanalítica que se expandiu no século XX e penetra o século XXI com todo o vigor de uma ciência que busca a compreensão do sujeito em relação com o seu próprio corpo, e a partir desse relacionamento, entender suas relações com o mundo externo e a sociedade, procurando entender as causas do adoecimento psíquico através da teoria ligada à técnica.

Freud nasceu e cresceu numa sociedade marcada por uma grande fé na ciência iluminada pelas luzes da razão, da racionalidade. A Viena de Freud é do Iluminismo, da Ilustração (*Aufklärung*), que embora tardiamente chegada (Séc. XIX) ao território alemão, tem o seu vigor no plano cultural e filosófico. A Ilustração é uma filosofia que tem otimismo no poder das luzes da razão para reorganizar o mundo humano, este se sabe capaz de encontrar soluções para seus problemas baseado em princípios racionais, podendo usá-los em todos os aspectos: políticos, econômicos, morais e religiosos (ARANHA & MARTINS, 1993).

Freud é um intelectual, nascido no berço dessa Ilustração progressista. Sua formação na escola de medicina alemã da época é, portanto, fisicalista e mecanicista. Porém a sua genialidade e curiosidade científica o levam a uma investigação que até o momento, a ciência racionalista não tinha como objeto de interesse. A partir de sua experiência clínica com a histeria, através da hipnose, frutos de seus estudos com o célebre francês Jean-Martin Charcot, Freud percebeu que na histeria os pacientes exibem sintomas que são anatomicamente inexplicáveis, concluindo que os sintomas histéricos se baseiam em reminiscências que causaram grande comoção e foram esquecidas. Ele utilizou a hipnose para fazer com que o paciente reproduzisse as experiências passadas. Porém, como se sabe, Freud troca a hipnose pela técnica de associação livre (FADIMAN & FRAGER, 2004).

Com o conceito de Inconsciente, Freud vai de encontro a uma grande resistência da intelectualidade e da inteligência da época, herdeira de uma concepção racionalista do homem como um ser unitário identificado com a consciência e dominado pela razão. A psicanálise opera uma clivagem na subjetividade, não colocando a questão do sujeito da verdade, mas da verdade do sujeito. Divide a subjetividade humana em dois sistemas – o Inconsciente e o Consciente – e que é dominada por uma luta interna. Freud desloca-se dos ideais da Ilustração, indo interessar-se pelos fenômenos da vida afetiva que apresentavam dificuldades de estabelecimento conceitual. Começa a investigar os aspectos pulsionais, as forças obscuras que movem o ser humano, de modo que a racionalidade não se enraizava profundamente, sendo apenas uma camada de superfície, um verniz, e que não tem as rédeas sobre o comportamento humano. O mundo, pensado racionalmente, era escorregadio e não oferecia explicações para certos fenômenos (GARCIA-ROZA, 2007).

Com a psicanálise e a teoria do Inconsciente, Freud realiza a terceira grande ferida ao narcisismo humano. A primeira ferida foi feita séculos antes por Copérnico com a teoria heliocêntrica, descentralizando o planeta Terra, onde o homem habita, do centro do Cosmos. A



segunda ferida foi realizada por Darwin, que tira o homem do patamar de senhor e centro da criação, para o qual tudo foi feito, uma espécie única e destacada, e afirma que o homem é uma espécie superior que é proveniente de formas inferiores da vida animal. Freud realiza a terceira ferida narcísica ao criar a psicanálise, descentrando o sujeito de si mesmo ao afirmar que o homem não é senhor da sua própria casa, mas coabita com forças conflituosas existentes no sistema inconsciente. O homem, antes visto como posseiro de um local privilegiado (o lugar do conhecimento e da verdade), agora é visto como um ser movido por forças que sua própria razão desconhece e sobre as quais ele tem pouco ou nenhum controle, portanto, o homem não é um agente racional sobre a própria vida, como se pensava. A psicanálise, portanto, promove uma ruptura com o saber existente, derrubando a razão e a consciência do lugar sagrado em que se encontrava (SCHULTZ & SCHULTZ, 1992).

De fato, para a psicanálise, a consciência é mero efeito de superfície do inconsciente, não é o lugar da verdade, mas da mentira, do ocultamento, da distorção e da ilusão. Freud coloca a consciência sob suspeita. Ela propõe falar do homem como um ser singular, através da escuta desse sujeito, de sua verdade e de sua experiência subjetiva, interessando-se pelo desejo que o racionalismo recusou.

### 3. O INCONSCIENTE FREUDIANO

O conceito de Inconsciente (Unbewusste) é ponto central da teoria psicanalítica, a sua pedra angular, na qual se concentra toda a descoberta freudiana. Freud, através de sua experiência clínica diz que o psiquismo não se reduz ao consciente e que certos conteúdos só são possíveis à consciência após serem superadas certas resistências. Revelou que a vida psíquica é povoada de pensamentos eficientes embora inconscientes, de onde se originavam os sintomas. Freud localiza o inconsciente não como um lugar anatômico, mas um lugar psíquico, com conteúdos, mecanismos e uma energia específica. O inconsciente faz parte da Primeira Tópica do Aparelho Psíquico construída por Freud a partir da *Traumdeutung* (Interpretação dos Sonhos) publicada em 1900. Em muitos textos freudianos o inconsciente é assimilado ao recalcado, porém, reserva-se um lugar para conteúdos inatos, filogenéticos, que constituem o núcleo do inconsciente. Os conteúdos do inconsciente são os representantes da pulsão que estão fixados em fantasias, histórias imaginárias, concebidas como manifestações do desejo, que é um dos pólos do conflito defensivo. Os desejos inconscientes tendem-se à uma realização, restabelecendo os sinais ligados às primeiras vivências de satisfação, através do processo primário (LAPLANCHE & PONTALIS, 2001).

Freud propõe explicar o funcionamento do aparelho psíquico como uma construção tópica. Assim sendo, de acordo com o lugar que ocupa dentro do aparelho psíquico, o inconsciente só pode ter acesso à consciência por meio do sistema Pré-consciente/Consciente. Na



passagem a este último sistema, os conteúdos inconscientes são submetidos às exigências dele, de modo que qualquer conteúdo do Ics só pode ser conhecido se for transcrito, de modo distorcido e modificado pela sintaxe ditada pelo Pcs/Cs (GARCIA-ROZA, 2007).

Segundo Kusnetzoff (1982), o Inconsciente é a parte mais arcaica do aparelho psíquico. As representações contidas no inconsciente são chamadas de representações de coisa. Essas representações são fragmentos de reproduções de antigas percepções de todos os sentidos, dispostas como uma sucessão de inscrições, como um arquivo sensorial: um conjunto de elementos despidos de palavras, cuja inscrição foi feita numa época em que não existiam palavras (na primeira infância do sujeito). Por isso as representações inconscientes formam "verdadeiros fantasmas, carregados de energia proporcionada pelas pulsões" e as representações de coisa operam em conjunto com a energia pulsional. Elas possuem um fácil deslocamento e livre descarga, através do processo primário, passando de uma representação para outra por meio dos mecanismos de deslocamento (substituição e descentramento de importância dada ao conteúdo) e condensação (abreviação, omissão e combinação de conteúdos) (pág. 124-125).

O Id, conceito elaborado após 1920 na Segunda Tópica Freudiana do aparelho psíquico, é a instância que tem o inconsciente como seu equivalente. O Id é o núcleo original da personalidade, no qual se encontra o campo pulsional, reservatório e fonte de energia psíquica. Referente às pulsões, Freud, a essa altura, já diferencia em pulsões de vida e de morte com a publicação de Além do Princípio do Prazer. A função do Id é de reduzir a tensão, aumentar o prazer e minimizar o desconforto, compreendendo estímulos somáticos que exigem do psiquismo uma satisfação imediata. Do Id é que se originam as outras instâncias: ego e superego (Ibid.pág. 129).

#### **4. AS FORMAÇÕES DO INCONSCIENTE**

Somente pode-se ter acesso ao inconsciente através de sua manifestação na consciência. Nesta, ele está vestido com uma roupagem imposta pela censura dos sistemas Pcs/Cs. Por isso, a manifestação de conteúdos do inconsciente está distorcida, e modificada na consciência.

Nasio (1993) considera que o inconsciente só pode existir no campo da psicanálise, no seio do tratamento analítico. O inconsciente se revela num ato que surpreende e ultrapassa a intenção daquele que fala, de modo que o sujeito diz mais do que pretende dizer e, ao dizer, revela a sua verdade. O "dizer mais" produz e faz com que o inconsciente exista e, para que o ato de existência do inconsciente se efetive é necessária a existência de um outro sujeito que o escute e o reconheça. Este sujeito é, portanto, o psicanalista (pág.50).

Freud, em seu artigo de 1915 sobre O Inconsciente, justifica o conceito de inconsciente como necessário, partindo de um dos pressupostos de que os dados da consciência apresentam um grande número de lacunas. Seja em pessoas sadias ou doentes, ocorrem atos psíquicos, para

os quais, a consciência não oferece explicações. Algumas dessas lacunas são as lembranças encobridoras, os atos falhos (ou parapraxias), os sonhos e os sintomas psíquicos que só podem ser elucidados pela via do inconsciente (FREUD, [1915] 1996).

Garcia-Roza (2007) comenta que os fenômenos lacunares trazem à investigação psicanalítica o que Lacan chamou de formações do inconsciente. São indicadores da ordem do inconsciente. Os chistes, os sonhos, os atos falhos, os sintomas produzem uma descontinuidade no discurso consciente, mas também, um sentimento de ultrapassagem, fazendo com que o sujeito se sinta atropelado por um outro sujeito que ele próprio desconhece, mas que o domina e impõe a sua fala, o que acarreta a troca de nomes e esquecimento que se escapam a um sentido. Esse outro sujeito ao qual pertencem os atos e as manifestações é o sujeito do inconsciente. Falemos sucintamente sobre as manifestações do inconsciente nos atos falhos, nas lembranças encobridoras e nos sonhos.

#### **4.1 Os atos falhos**

Os atos falhos ou lapsos foram um dos primeiros fenômenos para os quais Freud voltou a sua atenção. Eles são indícios seguros do determinismo psíquico e dos motivos inconscientes, ou seja, que tais comportamentos possuem um significado e não ocorrem casualmente. Esquece-se o nome de alguém, mas sabe-se que outros nomes que são lembrados ou sugeridos não correspondem ao nome esquecido. Ouve-se algo que não foi dito realmente, escreve-se o que não era intenção de escrever. Todos os atos falhos baseiam-se no esquecimento, porém, nenhuma pessoa sadia está alheia a esses esquecimentos (GARCIA-ROZA, 2007).

De acordo com Laplanche & Pontalis (2001), os atos falhos consistem naquilo cujo resultado visado não foi atingido. O sujeito atribui às ações que ele não conseguiu realizar bem, como derivadas de sua distração ou ocorridas por acaso. Freud demonstrou que os atos falhos possuem compromisso entre a intenção do sujeito e o recalcado. Sendo assim, o ato falho é um ato bem sucedido ao nível do inconsciente, pois o desejo inconsciente realiza-se nele de uma forma clara e visível numa análise.

#### **4.2 As lembranças encobridoras**

Em A Psicopatologia da Vida Cotidiana, Freud dedica um capítulo do livro para chamar atenção para o fato de algumas lembranças remotas que temos da nossa infância serem fragmentárias e de conteúdos indiferentes e sem importância. Ele postula que nossa memória possui uma natureza tendenciosa e que ela seleciona as impressões que recebe. Na infância, as lembranças indiferentes surgem pelo processo de deslocamento, ou seja, as lembranças não



importantes substituem as lembranças importantes, cuja recordação seria desconfortável e impedida pela resistência, porém, tornando-se possível através de uma análise. O conteúdo aparentemente insignificante das lembranças encobridoras possui um vínculo associativo com outro conteúdo que está recalcado (FREUD [1901] 1996, pág.59; LAPLANCHE & PONTALIS, 2001).

### **4.3 Os sonhos**

Freud aponta os sonhos como o caminho mais rico de investigação do inconsciente, a estrada real que leva aos seus conteúdos. É na Interpretação dos Sonhos que Freud elabora a sua teoria dos sonhos e a técnica de interpretação. Os sonhos são realizações disfarçadas de desejos proibidos e inconscientes.

Os sonhos se inscrevem em dois registros: aquilo que é lembrado e contado pela pessoa constitui o conteúdo manifesto do sonho; aquilo que é oculto e inconsciente que sugere uma interpretação, constitui o conteúdo latente do sonho. A interpretação dos sonhos consiste num percurso que vai do conteúdo manifesto ao conteúdo latente. Esse trabalho de interpretação dos sonhos se realiza ao nível da linguagem, do discurso do sujeito e não das imagens oníricas que o paciente recorda. Os enunciados do sonho apresentados pelo analisando dão lugar a outros enunciados, mais primitivos e ocultos que expressam os desejos do paciente (GARCIA-ROZA, 2007).

## **5. CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Buscou-se no presente ensaio elucidar de forma sucinta alguns aspectos básicos sobre o inconsciente psicanalítico e suas formas de manifestação nos atos falhos, lembranças encobridoras e sonhos.

O inconsciente é o fio condutor que perpassa toda a obra freudiana do início da psicanálise com os estudos sobre os fenômenos histéricos até os últimos trabalhos de Freud, na década de 30. Em diversos momentos Freud retoma o inconsciente, ora aprofundando-se e ligando-o aos casos clínicos dos pacientes que ele investiga, ora complementando o conceito. Um exemplo disso é a construção da Primeira Tópica, onde Freud postula o aparelho psíquico sob o ponto de vista topográfico, ou seja, o psiquismo é dividido em três instâncias (lugares psíquicos): o inconsciente, o pré-consciente e o consciente. Sob o ponto de vista dinâmico, essas três instâncias estão em constante conflito de forças de desejos inconscientes que querem ser manifestados e emergidos no campo consciente e contra-forças que operam para a não satisfação desses desejos, impedindo sua manifestação (recalcamento).



Anos mais tarde, Freud reformula a teoria do aparelho psíquico e postula a Segunda Tópica nomeando as instâncias em Id, Ego e Superego. Segundo Kusnezoff (1982), a Segunda Tópica não anula a Primeira, mas integra as instâncias Cs, Pcs e Ics a atributos e qualidades. O Ego é Consciente, Pré-Consciente e Inconsciente; o Superego é uma pequena parte Pré-Consciente, e o resto se enraíza no Inconsciente; o Id é todo Inconsciente. Com a Segunda Tópica, Freud postula um novo sistema que dá ao aparelho psíquico um aspecto antropomórfico, parecendo que "as instâncias falam". Por exemplo, o superego é censor, "sádico", uma parte do Ego "luta" contra outra e assim por diante. Com isso há "uma aproximação analógica entre a teoria do aparelho psíquico e a vida fantasmática que habita dentro do sujeito" (pág. 127-129).

Contudo, após o falecimento de Freud em 1939, a Psicanálise tomará um rumo diferente daquele proposto por Freud. Há uma ênfase norte-americana nos estudos centrados no Ego (Psicologia do Ego), subestimando o inconsciente em sua originalidade freudiana, o que provocará dissensões entre os discípulos de Freud, que dividirão a comunidade psicanalítica em todo o mundo. O surgimento da Psicologia do Ego é deste contexto intelectual. Porém, é importante considerar que, a partir dos anos 1950, o francês Jacques Lacan retomará o percurso de Freud, naquilo que ele denominará de "retorno a Freud", resgatando a psicanálise dos rumos controversos em que ela se embrenhava. Lacan propõe uma releitura do texto freudiano e enfatiza a grande descoberta da genialidade de Freud que é o inconsciente, e que, por sua vez, será concebido como "estruturado como uma linguagem", a partir das contribuições lacanianas, que ele extraiu do campo da linguística estrutural. Assuntos que, no entanto, por limites metodológicos, não poderão ser abordados no presente artigo.





## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ARANHA, M.L. de Arruda; MARTINS, M.H. Pires. **Filosofando**: introdução à filosofia. 2. ed. São Paulo: Moderna, 1993.

FADIMAN, J.; FRAGER, R. Trad. Daniel Bueno. Personalidade e crescimento pessoal. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004.

FREUD, S. (1901). Trad. Jayme Salomão. A psicopatologia da vida cotidiana. Rio de Janeiro: Imago, 1996. (Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud, vol. VI p. 59).

FREUD, S. (1915). Trad. Jayme Salomão. O Inconsciente. In: **História do movimento Psicanalítico, artigos sobre a metapsicologia e outros trabalhos**. Rio de Janeiro: Imago, 1996. (Edição Standard Brasileira das Obras Psicológicas Completas de Sigmund Freud, vol. XIV p. 165).

GARCIA-ROZA, L. A. Freud e o inconsciente. 22. Ed. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 2007.

KUSNETZOFF, J. C. Introdução à psicopatologia psicanalítica. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 1982.

LAPLANCHE, J.; PONTALIS J. B. (1982). Trad. Pedro Tamen. Vocabulário da psicanálise. 4. ed. São Paulo: Martins Fontes, 2001.

NASIO, J. -D. Trad. Vera Ribeiro. Segunda lição: O inconsciente. In: **Cinco lições sobre a teoria de Jacques Lacan**. Rio de Janeiro: Jorge Zahar, 1993.

ROUDINESCO, E.; KAPNIST, E. **Documentário Sigmund Freud**: a invenção da psicanálise. (Sigmund Freud: L'invention de la psychanalyse). Vídeo. Co-produção de France 3 e BFC production, 1997 (1h 55min).

SCHULTZ, D. P.; SCHULTZ, S. E. História da psicologia moderna. 5. ed. São Paulo: Cultrix, 1992.

